ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	Fecha de ejecución:	6	11	2023

Unidad Operativa: Centro de cuidado Transitorio Antonia Santos

Eje de Atención: ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

Línea de Atención: Buenas Prácticas del Envejecimiento | Profesional a cargo: MIRIAN R. RODRIGUEZ SANCHEZ

Nombre de la actividad: ESTIMULACION PSICOMOTRIZ

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan los imaginarios, prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al envejecimiento y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas mayores como sujetos de derechos y en su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer capacidades físicas de base a través de la ´práctica de una rutina de gimnasia de mantenimiento disminuyendo factores de riesgo en patologías propias de la persona mayor por sedentarismo.
2. Mejorar patrones de marcha en las personas mayores a través de ejercicios específicos de coordinación, equilibrio, propiocepción y desplazamientos combinados favoreciendo su autonomía e independencia para sus ABC.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Saludo de apertura, recomendaciones y sugerencias como uso correcto del tapabocas. La actividad se desarrolla en dos espacios para involucrar el desplazamiento como pausa activa.
MOMENTO CENTRAL	Se orienta nuevamente a la persona mayor sobre la importancia de la práctica cotidiana de actividad física, luego se describe una rutina corta de calentamiento como herramienta para prevenir lesiones y preparar el cuerpo para la actividad central. Se realiza caminata por las vias principales a la unidad operativa, con intensidad progresiva, movimientos articulares, inclinación de tronco en combinación de giros, rutina de talón - muslo, codo - rodilla, estiramiento y manejo de respiración. Ejercicios de equilibrio: traslados de peso a través de movimientos de balanceo de un lado a otro, de atrás apoyando talones ya delante apoyando punta de pie,; en posición de pie escribir el nombre utilizando la punta del pie derecho y luego cambiar, caminata de talones, puntas y bordes externos, caminar sobre una línea recta, caminar sorteando obstáculos, caminar exagerando zancada (paso largo). Ejercicios de coordinación: caminando con movimientos simétricos de brazo y pierna (brazo derecho, pierna derecha); asimétrico (brazo izquierdo - pierna derecha).
MOMENTO FINAL	Como momento final se realiza estiramientos, ejercicios de respiración y automasaje; socialización de la actividad y se recomienda el lavado de manos y se dispone el espacio para toma del almuerzo.

RECURSOS

Humanos	Pito
Sonido	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores reconocieron la importancia de realizar actividad física de manera cotidiana , también aportaron para la evaluación que la caminata al aire libre fortalece la estabilidad para la deambulación ,la coordinación , el equilibrio y la propiocepción ; es una actividad que influye positivamente en la salud a nivel físico , mental y social; durante el desarrollo de la actividad se evidenció que las personas mayores regularon de manera Autónoma la intensidad de la caminata e incorporaron periodos de recuperación a necesidad, se favoreció durante el desplazamiento a la interacción social y la solidaridad.

FECHA: NOVIEMBRE 6 DE 2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD O ENCUENTRO: ESTIMULACION PSICOMOTRIZ	RESPONSABLE: MIRIAN R. RODRIGUEZ.









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo I2022031105 - 15 /09/2022 Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos **Fecha:** 06/7/12023 AM

Nombre del Responsable: Leidy Fernanda Ladino Rodriguez

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Fortalecimiento de la autonomia - Riesgo de habitabilidad calle	LINEA: Buenas practicas del empoderamiento - Estimulacion Psicometrica	LINEA:	LINEA:		
1	CC	5.805.889	Waldino	Montaña Diaz	Si	Si				1
2	CC	17.011.684	Marco Antonio	Gonzalez Castro	Si	Si				2
3	CC	17.038.564	Alvaro	Forero	Si	Si				1
4	CC	17.130.958	Jose Isidro	Ubaque Turriago	Si	Si				1
5	CC	5.554.837	Jose David	Carreño Jaimes	Si	Si				2
6	CC	17.079.806	Gerardo Alfredo	Rubio Diaz	Si	Si				1
7	CC	5.556.797	Rosa Alfredo	Ortiz	Si	Si				2
8	CC	7.450.737	Jose Dioscorides	Pedraza Valle	Si	Si				2
9	CC	17.174.946	Hernando	Diaz Umaña	Si	Si				2
10	CC	3.506.274	Jose Ignacio	Muñoz Mayo	Si	Si				1
11	CC	17782587	Jorge Eliecer	Garcia	Si	Si				1
12	CC	17.181.791	Teodolfo	Bolaños Forero	Si	Si				1
13	CC	6.186.862	Jose Muriel	Salazar Vinca	Si	Si				1
14	CC	17.196.757	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	Si	Si				2
15	CC	17.188.066	Amadeo	Rodriguez Chaves	Si	Si				2
16	CC	19.190.799	Luis Manuel	Reyes	Si	Si				2

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Martes 05/12/2023 11:55 - 15/6/2027
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos **Fecha:** 06/11/2023

Nombre del Responsable: Leidy Fernanda Ladino Rodriguez

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortalecimiento de lo funcional. - Riesgo de habitar la calle	LINEA: Buenas practicas del envejecimiento - Estimulacion Psicomotriz	LINEA:	LINEA:		
17	CC	77.192.824	Claudio	Orozco Rodriguez	Si	Si				2
18	CC	77.371.988	Saul	Nuñez Ramos	Si	NO				2
19	CC	79086.282	Jorge	Diaz	Si	NO				2
20	CC	79.088.139	Luis Enrique	Tovar Paez	Si	NO				1
21	CC	8.375.936	Amado de Jesus	Ocampo Duran	Si	NO				1
22	CC	79.104.750	Alvaro	Melo Sanchez	Si	Si				2
23	CC	41.596.896	Flor Estella	Diaz casas	Si	Si				1
24	CC	41.503.492	Belsha	Gamba Hurtado	Si	Si				1
25	CC	80.875.576	Jhon Sebastian	Crown Nondez	Si	Si				1
26	CC	79.783.981	Alberto	Arevalo	Si	Si				2
27	CC	70.057.742	Juan camilo	Noreña Mendoza	Si	Si				2
28	CC	17.806.337	Octavio	Cordoba	Si	Si				1
29	CC	70.059.294	Juan Guillermo	Lopez	Si	Si				1
30	CC	79.323.538	Jose Jesus	Gutierrez Restrepo	Si	Si				2
31	CC	41.636.524	Marina	Piñeros de Gonzalez	Si	Si				1

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 - 15/04/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 06/7/2023 AM

Nombre del Responsable: Leidy Fernanda Ladino Rodriguez

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Fortalecimiento de la autonomia - Riesgo de habitabilidad calle	ACTIVIDAD 2 LINEA: Buenas practicas de envejecimiento - Estimulacion Psicomotriz	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	41.675.194	Maria Graciela	Chacon Avila	Si	Si			Graciela Chacón	1
33	CC	19.300.995	Guillermo	Bonilla Hernandez	Si	Si				2
34	CC	79.280.474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez	Si	Si				2
35	CC	6.026.912	Hernando	Urrego Bastaño	Si	Si				1
36	CC	8.700.386	Yesid	Rojas Avila	Si	Si				2
37	CC	79.286.284	Hernando	Sabogal Chavarro	Si	Si				2
38	CC	12.253.099	Pedro	Quintero Cuellar	Si	NO				1
39	CC	24.323.898	Luz Marina	Pineda Sanchez	Si	NO				1
40	CC	10.277.183	Ramiro	Arango Orozco	Si	Si				2
41	CC	79.096.569	Luis Eduardo	Vargas Moreno	Si	Si				1
42	CC	79.118.849	Rigoberto	Garcia Rubiano	Si	Si				2
43	CC	79.004.780	Isauro	Rocha	Si	NO				1
44	CC	76.605.212	Julio	Cabal Parra	Si	Si				2
45	CC	79.799.627	Salvador	Hernandez Beltran	Si	NO				1
46	CC	9.517.048	Jose Escipion	Mesa Torres	Si	Si				2
47	CC	11.296.754	Jesus Antonio	Garcia	Si	NO				2

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR.IPSS-625 | Versión: 1 | Fecha: Memo 20222031105 - 15 /09/2022 | Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Nombre del Responsable: Leidy Fernanda Judino Rodriguez

Fecha: 06/11/2023 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Fortalecimiento de la autonomia - Riesgo de habitabilidad calle	ACTIVIDAD 2 LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento - Estimulacion Psicometrica	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
48	CC	4.828.869	Javier de Jesus	Alvarez Zapata	Si	NO				2
49	CC	19.383.083	Carlos Manuel	Alejo Cerina	Si	NO				2
50	CC	4.066.235	Alfonso	Rodriguez Peña	Si	NO				1
51	CC	27.517.769	Mariela de Jesus	Sanchez Borja	Si	Si				1
52	CC	19.342.420	Orlando	Chavarria Gomez	Si	Si				2
53	CC	3.063.808	Manuel Humberto	Reyes Castillo	Si	Si				2
54	CC	19278.120	Carlos Abel	Leon Parra	Si	NO				2
55	CC	19.352.486	German	Solano Colmenares	Si	Si				1
56	CC	13.457.144	Carlos Arturo	Arevalo Guerrero	Si	NO				1
57	CC	80.260.236	Pablo Horacio	Escobar Clavijo	Si	Si			Pablo Horacio	1
58	CC	79250068	Jaime	Campos Hernandez	Si	Si				1
59	CC	9.520.678	Rafael	Erasmo Manchego	Si	Si				1
60	CC	23.992893	Maria de Jesus	Forero Torres	Si	NO			Maria d. JF	2
61	CC	47370.278	Rosa Elena	Rojas	Si	NO			R F	1
62	CC	51661210	Gladys	Bonilla Alvarez	Si	NO			Gladys	2

Powered by CamScanner